

Ehrenamtliche Besuche mit dem 1. FC Köln Erinnerungskoffer

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Projekt „1. FC Köln Erinnerungskoffer für Menschen mit Demenz“ interessieren! Der 1. FC Köln begleitet viele Kölner*innen bereits ein Leben lang und ist ein Stück Kölner Identität. Mit dem Verein werden häufig bewegende Erlebnisse verbunden, an die man sich gerne zurückerinnert. Der 1. FC Köln Erinnerungskoffer möchte den FC auch für Menschen mit Demenz weiterhin erlebbar machen. Durch das gemeinsame Erinnern und Erleben von Spielmomenten werden Emotionen geweckt und schöne Momente geschaffen. Mit dem Koffer voller Erinnerungsstücke besuchen ehrenamtliche Helfer*innen Seniorenheime und Betreuungsgruppen. Damit noch mehr Besuche stattfinden können, suchen wir engagierte FC Fans, die ihre Fußballleidenschaft gerne teilen möchten.

Was dich erwartet

- ✓ Ein paar schöne Stunden, in denen in Fußballerinnerungen geschwelgt wird.
- ✓ Die Besuche finden immer im Team mit einem weiteren FC Fan statt.
- ✓ Vor Beginn der Besuche werden alle Ehrenamtlichen in einer zweitägigen Schulung auf die bevorstehenden Besuche vorbereitet (Themen: u.a. Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz, Erinnerungsarbeit).
- ✓ Fachliche Begleitung durch das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland.
- ✓ Bei Interesse Austauschtreffen mit den anderen Besuchsteams

Was solltest du mitbringen

- ✓ Die Liebe zum 1. FC Köln
- ✓ Mindestens 2-3 Stunden Zeit im Monat (die Besuche finden in der Regel während der Woche statt)
- ✓ Spaß am Austausch mit Seniorinnen und Senioren, die eure Fußballleidenschaft teilen

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann melde dich gerne bei den untenstehenden Kontaktdaten und erkundige dich nach der nächsten Schulung! Wir freuen uns über deine Unterstützung!

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland

Tel.: (0 22 03) 358 95 14 oder (0 22 03) 358 95 11

E-Mail: n.cujai@alexianer.de oder m.romeike@alexianer.de

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

FC-Echo hilft e.V.

E-Mail: info@fc-echo-hilft.koeln

www.fc-echo-hilft.koeln